



# County of San Diego

NICK MACCHIONE, FACHE  
DIRECTOR

HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH SERVICES  
3851 ROSECRANS STREET, MAIL STOP P-578  
SAN DIEGO, CA 92110-3134  
(619) 531-5800 • FAX (619) 542-4188

WILMA J. WOOTEN, M.D., M.P.H.  
PUBLIC HEALTH OFFICER

January 21, 2015

Dear Parent/Guardian:

Measles has now been confirmed in 10 San Diego County residents, as part of an outbreak associated with exposure at the Disneyland Resort in Orange County in December 2014. The first people who got sick went to Disneyland, but people who were contagious with measles have been in public places throughout San Diego County and additional cases of measles are likely to occur.

Measles is an infection that spreads very easily through the air. Simply being in the same room with someone who has measles is enough to become infected. Because measles is so contagious, it can spread rapidly once introduced and cause outbreaks, especially in schools or day cares where immunization rates are low. Although most children with measles recover, the disease can be fatal.


If your child has not received at least one dose of MMR (measles, mumps, rubella) vaccine and is exposed to measles, he/she may be excluded from attending school or child care to prevent further spread of disease. Information about exclusion of unimmunized students is available on the California Personal Beliefs Exemption form as well as in the California Code of Regulations, Title 17, Section 6060.

What can you do?:

- The MMR vaccine is safe and very effective at preventing measles infection. Two doses of MMR are routinely recommended for all children.
- All parents and guardians should be sure that their children are up-to-date with their measles vaccination. Children should receive their first dose at MMR vaccine at 12-15 months of age and their second dose routinely at 4-6 years of age.
- If your child has not received the recommended doses, contact your health care provider as soon as possible to arrange for immunization. If you do not have a health care provider, you can call San Diego 2-1-1 to find a community clinic or public health center close to you for immunizations. If your child has a fever and a rash, telephone your health care provider first and notify them before taking your child in for medical care so that the provider can take appropriate infection control precautions.

For more information about measles, see the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website at <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/default.htm>. For questions about school exclusion for measles, call the San Diego Immunization Program at 1-866-358-2966 and press 4 for assistance.

Thank you for taking steps to protect your family and our community from measles.

  
WILMA J. WOOTEN, M.D., M.P.H.  
Public Health Officer  
Director, Public Health Services



# County of San Diego

**NICK MACCHIONE, FACHE**  
DIRECTOR

**HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY**  
PUBLIC HEALTH SERVICES  
3851 ROSECRANS STREET, MAIL STOP P-578  
SAN DIEGO, CA 92110-3134  
(619) 531-5800 • FAX (619) 542-4188

**WILMA J. WOOTEN, M.D., M.P.H.**  
PUBLIC HEALTH OFFICER

21 de enero del 2015

Estimado Padre/Tutor:

El sarampión ha sido confirmado en 10 residentes del Condado de San Diego y los casos son parte de un brote que se detectó en diciembre del 2014 en Disneylandia en el Condado de Orange. Las primeras personas que se enfermaron con sarampión visitaron Disneylandia, pero además las personas infectadas con sarampión estuvieron en lugares públicos en el Condado de San Diego y es posible que ocurran más casos de ésta enfermedad.

El sarampión es una infección que se transmite fácilmente a través del aire. Para contagiarse con ésta enfermedad, sólo basta estar presente en el mismo lugar con una persona con sarampión. Debido a que el sarampión es altamente contagioso, ésta enfermedad se puede propagar fácilmente y causar brotes, especialmente en escuelas y centros de cuidado infantil o guarderías donde tienen bajo índices de vacunación. Aunque la mayoría de los niños que se enferman de sarampión se recuperan, en algunos casos ésta enfermedad puede ser mortal.

Si su hijo(a) no ha recibido por lo menos una dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) y ha estado expuesto(a) a un caso de sarampión, tal vez no se le permita ir a la escuela ó centro de cuidado infantil/ guardería para evitar que la enfermedad se propague. Mayor información sobre la exclusión de estudiantes que no han sido vacunados se encuentra en el formulario de Exención por Creencias Personales, así como en el Código de Regulaciones de California, Título 17, Sección 6060.

¿Qué puede hacer?

- La vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) es segura y altamente efectiva en la prevención del sarampión. Usualmente se recomienda dos dosis de la vacuna MMR para todos los niños.
- Todos los padres y tutores deben asegurarse que sus hijos(as) estén al corriente con la vacuna contra el sarampión. Los niños deben recibir la primera dosis de la vacuna MMR entre los 12 y 15 meses y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad.
- Si su hijo(a) no ha recibido las dosis recomendadas, haga una cita con su proveedor de cuidado de la salud lo antes posible para vacunarlo(a). Si no tiene un proveedor de cuidado de la salud, llame al 2-1-1 para ubicar una clínica comunitaria con servicios de vacunación ó un centro de

Sarampión  
21 de enero del 2015  
Página 2

salud pública del Condado de San Diego cercano a su domicilio. Si su hijo(a) tiene fiebra y sarpullido o erupción rojiza que comienza a aparecer en la cara y se extiende por el resto del cuerpo, llame a su proveedor de cuidado de la salud y avísele antes de llevar a su hijo(a) a recibir tratamiento médico para que tomen las medidas de prevención necesarias para el control de la enfermedad.

Para más información sobre el sarampión, visite el sitio internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/sarampion/>  
Si tiene preguntas sobre la exclusión de estudiantes debido al sarampión, llame al Programa de Vacunas del Condado de San Diego al 1-866-358-2966 y presione el #4 para hablar con una persona que atienda su llamada.

Gracias por tomar las medidas necesarias para proteger del sarampión a su familia y a nuestra comunidad.



WILMA J. WOOTEN, M.D., M.P.H.  
Directora, Servicios de Salud Pública  
Oficial de Salud Pública del Condado de San Diego